

# LE GUIDE DES ACTIVITÉS DE LOCTUDY

CENTRE

CULTUREL

ASSOCIATIF



# SOMMAIRE

## Les activités

Sports collectifs .....	3
Sports de raquette .....	4
Sports d'eau .....	5
Entretien et expression	
Danse .....	6
Gym .....	7
Arts de la scène .....	8
Arts martiaux .....	9
Arts du déplacement .....	10
Loisirs	
Jeux .....	11
Loisirs sportifs .....	12
Couture et autres loisirs .....	13
Environnement .....	14
Culture et éducation .....	15

<b>Index des associations .....</b>	<b>17-19</b>
-------------------------------------	--------------

# SPORTS COLLECTIFS

## Handball

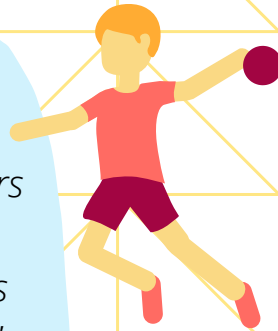
*"Le club regroupe des joueuses et des joueurs de tout le Pays Bigouden. Le Handball se pratique en compétition ou en loisir, à tous les niveaux à partir de 4 ans (baby hand)."*

### Handball Club Bigouden

Vermote Sandrine

 06 14 49 26 37

 sandrine.vermote@gmail.com



## Football

*"Pratique du football pour les seniors."*

### Association Sportive de Loctudy

Peltier Michel  
Le Lay Jean-Jacques

 06 67 73 87 15 / 06 60 94 95 07

 michelpeltier0011@orange.fr  
lelayjeanjacques29@gmail.com



# SPORTS DE RAQUETTE

## Tennis de table

*"Initiation au tennis de table pour les débutants, perfectionnement et compétition pour les joueurs confirmés."*

**TT Loctudy** - Dolou Phillipe

 06 77 62 63 50

 indy29000@yahoo.fr



## Tennis

*"Pratique du tennis en loisir ou en compétition. Cours et stages. A partir de 4 ans."*

**Tennis Club de Loctudy**

 02 98 87 55 81

 tennisclubdeloctudy@wanadoo.fr

## Badminton

*"Pratique du badminton en loisir pour les jeunes et les adultes."*

**Amicale Laique de Loctudy**

 amicale.laique.loctudy@gmail.com



# SPORTS D'EAU

## Voile

*"Séances de voile sportive ou de loisir le samedi. Optimist, dériveur, catamaran et planche à voile. A partir de 7 ans."*

**Cercle Nautique Loctudy** - Trolley Yann

☎ 02 98 87 42 84

✉ info@cnloctudy.com

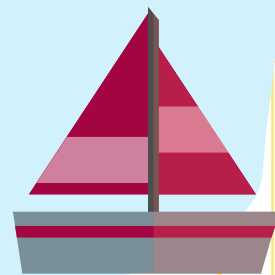


## Naviguons ensemble

*"Navigation sur des bateaux de croisières en tant qu'équipier dans la baie les samedis de mars à novembre (météo favorable)."*

**APLOC** - Eugene Jean-Pierre

✉ aploc29@gmail.com



## Marche Aquatique

*"3 groupes : longe-côte tranquille, longe-côte actif et aquatonic."*

**Rando et Loisirs Loctudy**

✉ assocrll@orange.fr



# ENTRETIEN ET EXPRESSION

## DANSE

### Danses de salon et danses latines

"Pratiquer et partager notre passion pour la danse. Pour les adultes initiés comme confirmés."

**Les amis de la danse - Vilar Nicolas**

☎ 07 71 61 63 77

✉ nicolas.vilar@bbox.fr



### Danse modern jazz et autres styles

"Association de danse modern jazz et autres styles. Pour tous les niveaux. De 6 à 60 ans."

**Dansemble - Gouletquer Maud**

☎ 06 59 00 85 19

✉ m.gouletquer@yahoo.fr



### Danse Bretonne

**Amicale Laïque Loctudy**

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com

**Rando et Loisirs Loctudy**

"Chants de marins et ses danses bretonnes."

✉ assocrll@orange.fr



### Zumba

**Gym Bien-Etre - Allier Nyves**

☎ 06 84 92 16 92

✉ nyvesallier.gymdanse@yahoo.fr

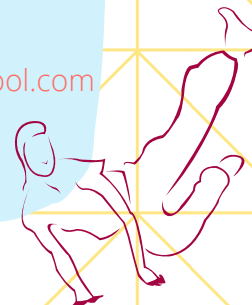
### Hip-Hop

**Hip-Hop New School**

Ahamed Ali

☎ 09 53 32 21 93

✉ contact@hiphopnewschool.com



# ENTRETIEN ET EXPRESSION

## GYM

### Euphonie Gestuelle

"Inspirée du yoga et du stretching, l'euphonie propose une alternance d'exercices relaxants et dynamiques, pratiqués sur des musiques spécifiques."

#### Amicale Laïque Loctudy

✉ [amicale.laique.loctudy@gmail.com](mailto:amicale.laique.loctudy@gmail.com)

### Gymnastique douce

Loisirs et solidarités des retraités

☎ 06 70 35 80 35

✉ [lsrpaysbigouden@gmail.com](mailto:lsrpaysbigouden@gmail.com)

### Relaxation / Sophrologie

"Relaxation et pratique de la sophrologie caycédiennne".

#### Amicale Laïque Loctudy

✉ [amicale.laique.loctudy@gmail.com](mailto:amicale.laique.loctudy@gmail.com)

### Yoga

"Travail postural et respiratoire. Méditation et relaxation. Pour adultes et adolescents."

#### Loctudy Yoga Sukha

Magoarou Ghislaine

☎ 06 75 73 09 84

✉ [ghislaine.magoarou@wanadoo.fr](mailto:ghislaine.magoarou@wanadoo.fr)

### Pilates

#### Santé Forme pour tous

Laës Erwan

☎ 06 62 74 00 20

✉ [santeforme@bbox.fr.com](mailto:santeforme@bbox.fr.com)

#### Gym Bien-Etre - Allier Nyves

☎ 06 84 92 16 92

✉ [nyvesallier;gymdanse@yahoo.fr](mailto:nyvesallier;gymdanse@yahoo.fr)

### Stretching

#### Santé Forme pour tous

Laës Erwan

☎ 06 62 74 00 20

✉ [santeforme@bbox.fr.com](mailto:santeforme@bbox.fr.com)

#### Kervran Marie

☎ 06 49 02 97 08

# ARTS DE LA SCÈNE

## L'école du cirque

"Découverte et initiation aux arts du cirque. Toutes disciplines abordées.  
De 4 à 12 ans."

**Naphtaline** - Piron Thibault

☎ 06 45 34 05 94

✉ [association.naphtaline@laposte.net](mailto:association.naphtaline@laposte.net)



## Théâtre

**Compagnie ÔchapÔ** - Ruellan Ghyslaine

"La Cie ÔchapÔ aime faire rire, navigue entre la comédie, le clown et l'absurde."

☎ 06 68 19 99 67

✉ [ghysrue@gmail.com](mailto:ghysrue@gmail.com)

**Théâtre et expression** - El Iman Marie-Josée

☎ 06 31 31 18 59

✉ [marie-jose.el-iman@outlook.fr](mailto:marie-jose.el-iman@outlook.fr)



## Chants

**Amicale Laïque de Loctudy**

✉ [amicale.laique.loctudy@gmail.com](mailto:amicale.laique.loctudy@gmail.com)

**Loisirs et solidarités des retraités du Pays Bigouden**

☎ 06 70 35 80 35

✉ [lsrpaysbigouden@gmail.com](mailto:lsrpaysbigouden@gmail.com)

**Rando et Loisirs Loctudy**

"Gaillard d'Avant - Chants de marins."

✉ [assocrll@orange.fr](mailto:assocrll@orange.fr)



# ARTS MARTIAUX

## Jiu-jitsu Brésilien

*"Art martial, sport de combat et système de défense personnelle dérivé de techniques du judo et ju-jitsu traditionnel importé du Japon."*

### MBA Academy Finistère

Le Coeur Ludovic

 06 13 75 43 53

 oestreamamma@laposte.net



## Judo et Ju-jitsu

*"Pratique du judo, en loisir et en compétition. A partir de 4 ans. Cours de ju-jitsu et de self-défense à partir de 14 ans."*

### Dojo Loctudiste - Bourcier Pascal

 06 37 98 92 13

 bourcierpascal@orange.fr



# ARTS DU DÉPLACEMENT

## Marches et Randonnées

### Amicale Laïque de Loctudy

"Marches au rythme calme (2 heures maximum),  
et randonnée mensuelle d'environ 10km."

✉ [amicale.laique.loctudy@gmail.com](mailto:amicale.laique.loctudy@gmail.com)

### Rando et Loisirs Loctudy

"Grandes randonnées (10 à 12km) et petites  
randonnées de 6km"

✉ [assocrll@orange.fr](mailto:assocrll@orange.fr)



## Parkour

"Le parkour permet d'apprendre à se  
déplacer d'un point à un autre le plus  
rapidement et efficacement possible en  
utilisant tous les obstacles"

### Parkour Old School

Lexilus Dominique

☎ 06 25 25 84 45

✉ [parkour-old-school@outlook.fr](mailto:parkour-old-school@outlook.fr)



## Sorties Vélos

### Amicale Laïque de Loctudy

"Balades à vélo d'environ 2 heures."

✉ [amicale.laique.loctudy@gmail.com](mailto:amicale.laique.loctudy@gmail.com)

### Rando et Loisirs Loctudy

✉ [assocrll@orange.fr](mailto:assocrll@orange.fr)



## JEUX

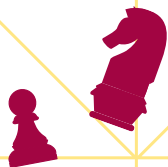
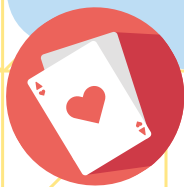
### Bridge

*"Organisation de tournois de bridge.  
Pour les adhérents et les joueurs de  
passage."*

**Bridge à Loctudy - Vazeille Jean-Pierre**

 06 72 42 85 61

 balbridge29@gmail.com



### Jeux de société

*"Scrabble."*

**Amicale Laïque Loctudy**

 amicale.laique.loctudy@gmail.com

*"Rencontres entre joueurs."*

**Rando et Loisirs Loctudy**

 assocrll@orange.fr



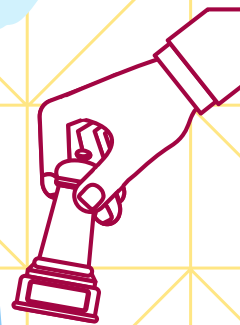
### Jeux de cartes

*"Belote, tarot..."*

**Club de Loisirs et d'Amitiés de  
Loctudy**

Dugué Jean-Claude

 06 32 40 58 27



## Galoche

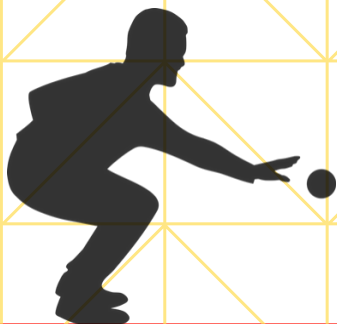
*"Sport traditionnel du Pays Bigouden,  
jeux de palets."*

### Galoche Loctudiste

Gueguen Pierre-Jean

 07 83 38 77 78

 p.gm@neuf.fr




## LOISIRS SPORTIFS

## Pétanque

*"Initiation, pratique et entraînement  
journalier de pétanque. Jeunes, seniors et  
vétérans."*

### Pétanque Loctudiste

Carpentier Jean-Pierre et Denis Michel

 06 22 19 41 17  
06 78 97 88 85

 contact.petanque.loctudiste@orange.fr



# LOISIRS

## Couture



### Picot Bigouden

*"Dentelle bigoudène au crochet."*

**Les dames Picot** - Chever Lucile

☎ 02 98 87 43 87

✉ patrick.chever@orange.fr



### Ateliers Couture

*"Créer, partager, apprendre ensemble en couture le tricot et le point compté."*

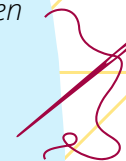
**Amicale Laïque Loctudy**

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com

*"Confirmés et débutants (nombre de places limités)."*

**Rando et Loisirs Loctudy**

✉ assocrll@orange.fr



## Autres loisirs

### Atelier peinture

*"Peintres amateurs désirant échanger et travailler ensemble. Chacun apporte son matériel. Une exposition est réalisée à la fin de chaque année."*

**Amicale Laïque Loctudy**

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com



### Aéromodélisme Indoor

*"Faire évoluer des engins volants radiocommandés (drones, avions) en salle. Mise à disposition du matériel au départ (avion et quadrotère). A partir de 10 ans."*

**Amicale Laïque Loctudy**

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com



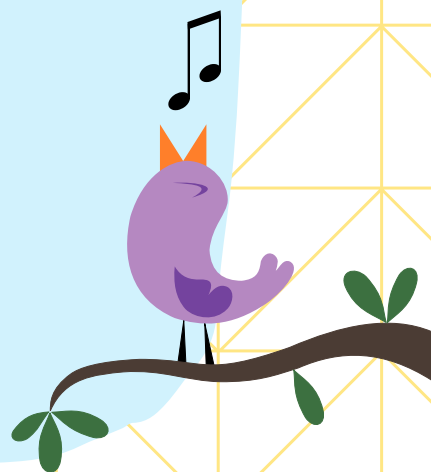
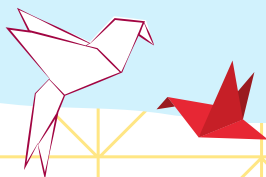
## Sorties Ornithologiques

*"A la découverte des oiseaux nicheurs ou migrateurs. Sorties réservées aux adhérents."*

**Loctudy Ornithologie ALO** - Chever Jean-Jacques

 06 82 27 72 28

 [jeanche2@wanadoo.fr](mailto:jeanche2@wanadoo.fr)



# CULTURE ET ÉDUCATION

## Bagad et Batucada

"Groupe de musique traditionnelle Bretonne et Ecossaise.  
Batucada : percussions à rythmes brésiliens. De 8 à 78 ans."

### Bagad Loktudi

Truchassout Yves

☎ 07 87 91 67 43

✉ bagadloktudi@orange.fr



## Cours de Breton

"Cours de Breton de différents niveaux, pour les adultes et lycéens."

### Comité de Jumelage

Le Berre Marcel

☎ 06 61 86 76 32

✉ jumelage.loctudy@gmail.com

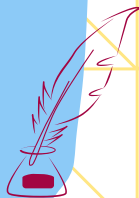
## Atelier d'écriture

"Tout peut-être prétexte à expression en libérant sensibilité, émotions, imagination et spontanéité."

### Michel Moureaux

☎ 06 06 41 21 19

✉ m.moureaux@yahoo.fr

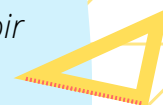


## Aide aux devoirs

"Accompagnement et aide des élèves volontaires des deux écoles publiques à apprendre ou revoir leurs leçons."

### Amicale Laïque Loctudy

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com





# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Amicale Laïque Loctudy

"L'amicale Laïque met à la disposition de tous, les moyens de développement d'activités éducatives, culturelles, sportives, sociales et récréatives."

✉ amicale.laique.loctudy@gmail.com

## Amis de la Conserverie A. Le Gall

"Mise en valeur et promotion de la conserverie Alexis le Gall."

✉ amis.conserverielegall@gmail.com

## Amis de L'orgue

"Promouvoir l'animation culturelle autour de l'orgue au travers de concerts, d'expositions et d'actions pédagogiques."

☎ 06 12 29 62 19

## APE Jules Ferry

✉ apejulesferry@laposte.net

## APE Larvor

✉ apelarvor@yahoo.com

## APEL Saint Tudy

✉ apel.st.tudy29@gmail.com

## APLOC - Association des Plaisanciers de Loctudy

"Se retrouver pour naviguer ensemble en tant qu'équipier."

✉ aploc29@gmail.com

## Arts in Loc

"Association d'artistes et artisans d'art de Loctudy."

☎ 06 81 68 92 23 ✉ artsinloc@gmail.com

## Association des Collectionneurs de Cornouaille

"Echanges et débats sur nos différentes collections et expositions."

☎ 06 14 77 80 33 ✉ jpcailleux29@gmail.com

## Association Sportive de Loctudy

"Pratique du Football pour les séniors."

☎ 06 67 73 87 15 ✉ michelpeltier0011@orange.fr  
06 60 94 95 07 lelayjeanjacques29@gmail.com

## AUPPL - Association des Usagers Plaisanciers du port de Larvor

☎ 06 80 73 16 08 ✉ michel-douce@wanadoo.fr

## AVF Pays Bigouden - Accueil des Villes Françaises

"L'AVF permet aux nouveaux arrivants en Pays Bigouden de s'intégrer rapidement par des rencontres conviviales autour d'activités."

✉ avf.paysbigouden@laposte.net

## Bagad Loktudi

"Groupe de musique traditionnelle bretonne et écossaise. Batucada : percussions brésiliennes."

☎ 07 87 91 67 43 ✉ bagadloktudi@orange.fr

## Bridge à Loctudy

"Apprentissage et organisation de tournois de bridge."

☎ 06 72 42 85 61 ✉ balbridge29@gmail.com

## Cercle Nautique de Loctudy

"Séances de voile sportive et de loisir ; stages. Sur tout type de supports : planche à voile, catamaran, dériveur et optimist."

☎ 02 98 87 42 84 ✉ info@cnloctudy.com

## Compagnie ÔchapÔ

"Théâtre pour les enfants et adolescents, et personnage du clown Lady Bigoudi."

☎ 06 68 19 99 67 ✉ ghysrue@gmail.com

## Club de Loisirs et d'Amitiés

"Pratique de divers jeux de cartes et du scrabble."

☎ 06 32 40 58 27

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Club du chien d'utilité de Kermenhir

"Education canine et préparation du chien et du maître souhaitant participer à des concours de dressage."

 02 98 87 12 29  ccuk@clubcanin-loctudy.fr

## COLOC - Collectif Economique de Loctudy

"Association de commerçants et artisans de la commune organisant divers évènements comme la murder party, les sapins décorés, l'octobre rose..."

 coloc29750@gmail.com

## Comité de Jumelage

"Proposition de cours de breton et organisation de jumelage entre Loctudy et les villes de Fishguard (Pays de Galles) et de Ribadeo (Espagne)."

 06 61 86 76 32  jumelage.loctudy@gmail.com

## Comité des Fêtes - FAR

"Fêtes, animations, rencontres"

 farloctudy@gmail.com

## Danseuse

"Danse modern jazz et autres styles."

 06 59 00 85 19  danseuse29@gmail.com

## Dojo Loctudiste

"Pratique du judo et du ju-jitsu."

 06 37 98 92 13  bourcierpascal@orange.fr

## Fête Bretonne

"Association gérant la traditionnelle "Fête Bretonne" de Loctudy en plein air, avec jeux, stands, danses, musiques et costumes..."

 07 87 91 67 43  fetebretonne@orange.fr

## FNACA

"Association des anciens combattants de la guerre d'Algérie, Maroc et Tunisie."

 fnacalocctudy@orange.fr

## Galoche Loctudiste

"Sport traditionnel du Pays Bigouden (jeux de palets)."

 07 83 38 77 78  p.gm@neuf.fr

## Gym Bien-Etre

"Zumba et pilates."

 06 84 92 16 92  nyvesallier.gymdanse@yahoo.fr

## Handball Club Bigouden

"Pratique du handball en loisir ou compétition."

 06 64 63 15 46  monotmarc@hotmail.com

## Histoire Locale et Patrimoine de Loctudy

"Association centrée sur la sauvegarde du patrimoine de Loctudy qui organise des causeries, des conférences, des visites de site."

 michelbiger@yahoo.fr

## Jazz in Loc

"Promouvoir la culture jazz au sein de la commune en organisant divers évènements et concerts."

 alain.marcheteau@gmail.com

## Jiu-Jitsu Brésilien (MBA Academy Finistère)

"Pratique du sport de combat et art martial du jiu-jitsu brésilien."

 06 13 75 43 53  oestreamamma@laposte.net

## Kervran Marie (stretching)

"Pratique du stretching, méthode de gymnastique douce."

 06 49 02 97 08

## Les Amis de Kerazan

"Promotion du Manoir de Kerazan."

 02 98 87 46 73  lesamisdekerazan@gmail.com

## Les Amis de la Danse

"Danses de salon et danses latines."

 07 71 61 63 77  nicolas.vilar@bbox.fr

# INDEX DES ASSOCIATIONS

## Les Dames Picot

"Dentelle bigoudène au crochet."

 02 98 87 43 87  patrick.chever@orange.fr

## Lire et faire lire (référent Loctudy)

"Association nationale qui mène des actions locales pour promouvoir la lecture auprès des jeunes."

 jloupiac@wanadoo.fr

## Loctudy Ornithologie

"Sorties ornithologiques."

 06 82 27 72 28  locornitho29750@orange.fr

## Loctudy Yoga Sukha

"Pratique du yoga."

 02 98 87 56 55  loctudyoga@laposte.fr

## LSR - Loisirs et Solidarités des Retraités du Pays Bigouden

"Pratique de diverses activités sur le territoire du Pays Bigouden (jeux, randonnées et promenades, gymnastique douce, marche aquatique..."

 lsrpaysbigouden@gmail.com

## Moureaux Michel

"Atelier d'écriture poétique."

 02 98 66 58 47  m.moureaux@yahoo.fr

## Naphtaline

"Enseignements des arts du cirque."

 06 62 23 47 35  association.naphtaline@laposte.net

## Parkour Old Skool

"Cours de parkour."

 06 25 25 84 45  parkour-old-school-@outlook.com



## Paroles d'Astro

"Ateliers d'astrologie."

 06 17 49 39 86  voyageuse29@yahoo.fr

## Pétanque Loctudiste

"Initiation et entraînement à la pétanque."

 06 22 19 41 17  contact.petanque.loctudiste@orange.fr  
06 78 97 88 85

## Rando et Loisirs Loctudy

"Soirées festives, sorties et voyages en plus des nombreuses activités hebdomadaires."

 assocrll@orange.fr

## Santé Forme pour tous

"Proposition d'activités de gymnastique douce : stretching postural et méthode pilates."

 06 63 53 67 27  santeforme@bbox.fr

## SNSM

"Recherche de bénévoles "non-embarqués pour aider la SNSM administrativement, dans la communication ou dans la collecte de dons et lors des événements organisés."

 06 78 12 09 92  snsmloctudyiletudy@gmail.com

## Tennis Club de Loctudy

"Pratique du tennis en loisir et en compétition lors de cours ou de stages."

 02 98 87 55 81  tennisclubdeloctudy@wanadoo.fr

## Tennis de Table de Loctudy

"Pratique du tennis de table via des cours adaptés à tous les niveaux."

 06 77 62 63 50  indy29000@yahoo.fr

## Théâtre et Expression

 06 31 31 18 59  marie-jose.el-iman@outlook.fr

## Troupe du LAC

"Compagnie théâtrale composée de 8 comédiens et d'une metteuse en scène, organisant des spectacles tout public."

 latroupedulac.loctudy@gmail.com

## UTL - Université du Temps Libre du Pays Bigouden

"L'UTL du Pays Bigouden propose diverses activités (conférences, repas, sorties...) pour éviter l'isolement des retraités et enrichir leurs connaissances."

 06 83 59 03 72  utlgerard@gmail.com

