

Du 5 au 9 octobre	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	Laitue maïs	Pâté de foie cornichons	Chou rouge chou blanc	Endives aux pommes
		Poisson sauce aurore	Hachis parmentier	Chili con carne
	Pâtes carbonara	Courgettes		riz
	Pomme			Crème vanille
		Chausson aux pommes	glace	
Du 12 au 16 octobre	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
	pizza	Salsifis vinaigrette	Tomates	riz / pomme / gruyère
	Steak haché	Poisson citronné	Couscous végétarien	Emincé de poulet sauce curry
	Petits pois carottes	Pommes de terre	Boulettes de sarrazin	Ananas et pousses de bambou
			raisin	
	fruit	Yaourt aromatisé		Liégeois chocolat
	<b>MENUS OCTOBRE</b>			

Fruits et légumes cuits (crudités)

Fruits et légumes crus

Produits laitiers

féculents

Viandes poissons œufs

Sucre et fritures

