

MENUS DU MOIS DE NOVEMBRE

du 7 au 10	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
	concombres / crème Raviolis gratinés au gruyère Pomme	tomates / fromage de chèvre Poisson Courgettes Beignet framboise	Potage de lentilles corail lasagnes aux deux fromages Petit suisse	
du 14 au 18	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
	Taboulé Steack haché. <i>Viande bovine- Ferme Kerdroual - Gourlizon 29</i> Haricots verts Mousse chocolat	Laitue / Maïs Poisson sauce gruyère Céréales gourmandes poire	Choux rouge couscous végétarien Entremet vanille	Céliéri rémoulade Roti de porc sauce échalotes Pomme de terre Yaourt aromatisé
du 21 au 25	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
	Macédoine de légumes Jambon Pâtes gratinées Pomme	Quiche lorraine Poisson grillé Epinard béchamel Glace	Tomates Hachis parmentier <i>Viande bovine- Ferme Kerdroual - Gourlizon 29</i> Compote pomme galette	Betterave / Maïs Steack végétarien Petit pois carottes Yaourt nature
du 28 au 2 déc	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
	Salsifis Rizotto Vache qui rit Orange	Pâté de foie/Cornichon Poisson sauce hollandaises Carottes braisées Fromage blanc aux fruits	Potage Omelette Haricots verts Semoule au lait	Carottes / pommes citronnées Jambon braisé sauce madère Frites Kiwi

Fruits et Légumes cuits / Fruits et Légumes crus / Produits laitiers / Féculents / Viandes Poissons Œufs / Sucre et Fritures

Toutes les viandes servies sont d'origine France

La cuisine municipale se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.