

MENUS DU 30 SEPTEMBRE AU 18 OCTOBRE

Du 30 septembre au 04 Octobre	LUNDI 30/09	MARDI 1	JEUDI 3	VENDREDI 4
	Laitue maïs	Pâté de foie cornichons	Chou rouge	Endives aux pommes
		Poisson sauce aurore	Hachis parmentier	Couscous végétarien
	Pâtes carbonara	Courgettes		
	Fromage			Crème vanille
	Pomme	Eclair chocolat	glace	
Du 07 au 12 Octobre	LUNDI 7	MARDI 8	JEUDI 10	VENDREDI 11
	pizza	Tomates vinaigrette	Chou -fleur Cervelas	riz / pomme / gruyère
	Steak haché	Poisson citronné	Moelleux de porc confit	Steack végétarien
	Petits pois carottes	Pommes de terre	Coquillettes	Haricots Verts
				Ile flottante
	Yaourt aromatisé	Liégeois	Poire	
Du 14 au 18 Octobre Semaine du goût	LUNDI 16	MARDI 17	JEUDI 19	VENDREDI 20
	concombres crème	Carottes rapées	Betteraves rouges	Laitue / Gruyère
	Saucisses	Poisson / Sauce hollandaise	Œuf dur / coulis de tomates	Ebly au thon
	Céréales gourmandes / ratatouille	Poêlée légumes	Coquillettes	
		Pain viking /céréales	Fromage	
	Yaourt nature	Tarte aux pommes	Fruit	Chouquettes vanille

Fruits et Légumes cuits / Fruits et Légumes crus / Produits laitiers / Féculents / Viandes Poissons Œufs / Sucre et Fritures

La cuisine municipale se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.