

## MENUS DU 4 Novembre au 29 Novembre

Du 04 au 08 Novembre	<b>LUNDI 4</b>	<b>MARDI 5</b>	<b>JEUDI 7</b>	<b>VENDREDI 8</b>
	Betteraves rouges	Tomates, fromage de chèvre	Laitue	Céleri remoulade
		Poisson citronné	Lasagnes aux deux fromages	Galette saucisse
	Raviolis gratinés au gruyère	Pomme de terre		
		Liégeois chocolat	Petit suisse	Yaourt nature sucré
	Pomme			
Du 12 au 15 Novembre	<b>LUNDI 11</b>	<b>MARDI 12</b>	<b>JEUDI 14</b>	<b>VENDREDI 15</b>
		Chou rouge	Laitue - Maïs	Potage de légumes
		Poisson sauce gruyère	Chili sin carne	Rôti de porc sauce échalotes
		Céréales gourmandes	Riz	Haricots blancs
			Entremet vanille	Yaourt aromatisé
	Clémentine			
Du 18 au 22 Novembre	<b>LUNDI 18</b>	<b>MARDI 19</b>	<b>JEUDI 21</b>	<b>VENDREDI 22</b>
	Macédoine de légumes	Friand hot-dog	Salade d'automne	Betteraves rouges
	Poulet	Poisson grillé	Jambon braisé sauce madère	Gnocchi gratinés sauce tomate
	Coquillettes	Epinards béchamel	Frites	Frites
	Fromage	Glace	Yaourt nature	
	Pomme			Salade de fruits Galette
Du 25 au 29 Novembre	<b>LUNDI 25</b>	<b>MARDI 26</b>	<b>JEUDI 28</b>	<b>VENDREDI 29</b>
	Salsifis vinaigrette	Taboulé	Potage butternut	Endive, pommes citronnées
	Rizotto	Poisson sauce hollandaise	Omelette	Hachis parmentier
		Carottes braisées	Haricots verts	
	Mousse au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Semoule au lait	
			Kiwi	

Fruits et Légumes cuits / Fruits et Légumes crus / Produits laitiers / Féculents / Viandes Poissons Œufs / Sucre et Fritures

La cuisine municipale se réserve la possibilité de modifier les menus en fonction des contraintes du marché, tout en respectant l'équilibre alimentaire sur le mois.